

Team Presentatie 2009/2010

“Team Gewest Friesland”



Waarom sponsoring van Langebaan schaatsteam?

"Team Gewest Friesland....."

Schaatsen is een echte volkssport. Geliefd en bedreven in alle lagen van de bevolking. Dit blijkt uit het aantal schaatsliefhebbers dat jaarlijks haar rondjes draait. Het wordt elk jaar weer met veel enthousiasme gedaan door duizenden sportieve schaatsliefhebbers uit onze regio. Velen met hun ultieme droom ooit " **de Friese Elfstedentocht**" te mogen rijden.

Nieuw elan, nieuwe uitstraling

Met nieuw elan en ambitie wil het "Team", op een positieve manier naar buiten te treden. We willen dit bereiken door onze teamuitstraling en professionele manier van werken. Met frisse kleuren en de juiste instelling, wat past bij de sponsor, moet dit samen leiden tot een herkenbaar beeld waarvan wij hopen dat het bij iedereen een positief gevoel geeft. "Team" staat voor:

PASSIE – VOLHARDING – GELOOF

Onze doelstelling is helder. Hard werken en goede prestaties neerzetten, zowel in de Langebaan als op de Kortebaan, Regionale en Nationale competitie en op natuurijs. Bij ons team vindt u schaatsers die deze beide disciplines beheersen.

Waarom sponsoring in het schaatsen?

- bedrijf identificeren met schaatsen, een pure karaktervolle sport, waarbij doorzettingsvermogen belangrijk is.
- Naamsbekendheid
- Netwerken "Bijvoorbeeld klanten uitnodigen voor wedstrijden".

Naamsbekendheid via media

Ieder bedrijf heeft haar eigen ideeën over sponsoring. Een sponsorschap van het "Team" kan vele verschillende doelen dienen. We hebben een aantal voor u op een rijtje gezet. En grote kans dat uw doelstelling er tussen zit:

Het creëren van meer naamsbekendheid door media, zoals:

- Studio sport
- Regionale TV (Omrop fryslân, TV noord sport)
- De Telegraaf
- Algemeen Dagblad
- Leeuwarder courant
- Friesch dagblad etc.
- Maandbladen
 1. Schaatsmarathon
 2. Schaatssport
- Presentatiegids KNSB
- Programmaboekje
- Posters Essent NK, div. wedstrijden
- Internet

Benodigde faciliteiten

Doordat de schaatsport steeds meer overgaat op professionalisering, is het voor sommige getalenteerde schaatsrijders uit de regio niet meer mogelijk om zonder uw steun hun sport op dit niveau te bedrijven. Wij zoeken daarom een stabiele hoofdsponsor en sub-sponsors om ons ideaal te verwezenlijken.

- Trainingsweekenden Limburg – Ardennen
- Evt. Trainingsweek Erfurt –Berlijn – Inzell - Collabo
- Reis/Onderkomen trainingsweek.
- Schaats/Fietskledingpakket winter en zomer
- Materiaal (suppliers)
- Baankaarten Thialf
- (evt. mogelijkheid reizen gesponsorde teamauto/bus naar wedstrijden in zowel binnen/buiten land).
- Sponsormateriaal (teamfoto, flyers, bandana,s e.d.)

Sponsoring

Hoofdsponsor

- WIND (huidige sponsor voor het gehele Gewest Friesland)
- Grote logo's op de kleding is een mogelijkheid

Subsponsor

- 2 kleine logo's op schaats en wedstrijd kleding ter grootte van totaal 45 cm, verder kan uw bedrijfsnaam op alle zomerkleding dit is namelijk vrij.

Materiaalsponsors

- Kleine logo's op de kleding,

Eerst een afspraak, dan misschien een deal!

Graag zouden wij met u de diverse mogelijkheden verder door willen nemen.
U mag natuurlijk contact met mij opnemen: 058-2519576/ 06-20976754

Mijn adresgegevens:

Arsumerdyk 6

9023 AN Jorwert

siephoekstra@xs4all.nl

Met vriendelijke sportgroet,

Siep Hoekstra

Trainer/coach "Team"

De huidige samenstelling van "Team" :

Begeleiding

1. Eventueel commercieel iemand v/h bedrijf
2. **Siep Hoekstra (STG Ferwert)**
(CIOS, ALO, Schaatstrainer niveau 4, Atletiektrainer niveau 5, CV kan verstrekt worden op uw aanvraag).
3. **Tjitte de Vries (STG Bolsward)**
(CIOS, schaatstrainer niveau 3, fitnessrevalidatie, masseur, CV kan verstrekt worden op uw aanvraag).
4. **Bonnie van der Veen**
Student Fysiotherapie, masseur, begeleiding blessures

Schaatsenrijders

1. Sietse Heslinga (Schaatstrainingsgroep Bolsward) blz. 4
2. Jesper Hospes (Hardrijdersclub Heerenveen) blz. 5
3. Marco Lubbers (IJster Sneek) blz. 6
4. Rienk Nauta (IJster Sneek) blz. 7
5. Tim Salomons (Hardrijdersclub Heerenveen) blz. 8
6. Bram Smallenbroek (STG Preamkeskouwers) blz. 9
7. Huub van der Wart (Hardrijdersclub Heerenveen) blz. 10

Naam: **Sietse Heslinga**
 Woonplaats: Heerenveen
 Leeftijd: 22 Jaar
 Categorie: Neo senior



Als kleine jongen schaatste ik op de slootjes bij Workum. Samen met mijn ouders gingen we dan ook vaak schaatsen in Heerenveen. Op mijn negende werd ik lid van STG de IJster uit Sneek. Daar kreeg ik mijn eerste schaatslessen. Thuis werd het me met de paplepel ingegoten dus kon al aardig schaatsen op jonge leeftijd.

Elk jaar ging ik steeds weer wat vooruit en klom ik omhoog vanuit de club naar de baanselectie en daarna de Friese selectie. Totdat ik op 18 jarige leeftijd ten val kwam tijdens een wedstrijd waardoor ik mijn achillespees door sneed. Ik moest geopereerd worden en daarna een lange periode revalideren. Het lopen moest ik opnieuw leren en de artsen gaven me 2 jaar om weer terug te komen op mijn oude niveau.

In mei 2005 mocht ik weer wat rustig fietsen waardoor ik me niet goed kon richten op het all-rounden. De periode daarna heb ik echt als leerjaar gezien en maakte progressie op de korte afstanden. Ik reed zelfs weer persoonlijke records. Het seizoen daarop, 2006/2007, was ik weer gezond en aan het begin van de winter schaatste ik hele snelle tijden op de sprint en plaatste me boven verwachting voor het NK Afstanden Senioren. Hier mocht ik deelnemen op de 500m en 1000m en samen met de grote mannen op de Landelijke tv schaatsen.

Persoonlijke Records

100 m	9.94
300 m	2.339
500 m	3.588
1000 m	1:10.71
1500 m	1:49.04
3000 m	3:52.96
5000 m	7:06.88

Na vijf fantastische jaren bij het Gewest Friesland was ik toe aan een nieuwe uitdaging. Ik ben verhuisd naar Heerenveen en samen met vier andere schaatsers verder gegaan met de bestaande ploeg "de sprinters". Onderleiding van schaatstrainer Rinse van Etten en kracht-/en looptrainer Steven Schilders heb ik een grote sprong voorwaarts gemaakt. Helaas was het niet mogelijk om dit nog een jaar door te zetten. Vervolgens heb ik me samen met Steven Schilders (toenmalige loop- & krachttrainer) bij een internationaal clubje aangesloten, waar Jildou Gemser de ijstrainingen verzorgde.

Ook dat jaar heb ik een grote sprong gemaakt

waardoor ik nu net tegen de top aanhik.

Ook deze formatie kon maar 1 jaar bestaan waarna ik me bij het Gewest Friesland heb aangesloten.

Belangrijkste Prestaties tot nu toe:

3e NK Neo senioren Sprint 2008
 12e 500m NK Afstanden 2008
 14e 1000m NK Afstanden 2008
 15e NK Sprint 2009
 Deelname Universiade China 2009
 3e 500m NK Neo senioren 2009
 3e 1000m NK Neo senioren 2009

Ambities seizoen 2009/2010

Eindigen bij top 8 NK afstanden
 500/1000 meter.

Eindigen bij top 8 NK Sprint
 Plaatsing voor World-Cup 500m

Doelstellingen op lange termijn

Deelname World-Cups 500m/1000m
 Deelname Olympische Spelen.

Jesper Hospes

Naam: Jesper Hospes
Woonplaats: Heerenveen
Leeftijd: 20 jaar
Categorie: Neo-senior

Omdat ik uit een schaatsfamilie kom heb ik het schaatsen als klein jongetje bij ons voor op de sloot geleerd. Toen ik mijn diploma's had gehaald bij het Jeugdschaatsen in Heerenveen ben ik gaan shorttracken. Na een aantal jaren deze sport te hebben beoefend raakte ik geblesseerd en ben ik gaan langebaan schaatsen omdat mijn zus dat ook deed. Na mijn eerste echte seizoen won ik de Viking race in Heerenveen en kon ik het schaatsen niet meer combineren met het voetballen wat ik er ook nog naast deed. Ik speelde voor de jeugdopleiding van S.C. Heerenveen en heb later gekozen om te gaan schaatsen. Zodoende is het schaatsen een uit de hand gelopen hobby geworden en wil ik me tussen de Nederlandse top schaatsen.

Persoonlijke records

100 m	9.90
300 m	22.99
500 m	35.78
1000 m	1.10.24
1500 m	1.50.38
3000 m	4.07.96
5000 m	7.14.95

**Belangrijkste prestaties tot nu toe:**

1995 winnaar Lyts Klein Thialf en Leo Leenes bokaal Heerenveen
2002.2003.2004 Winnaar Viking Race
2005 2^e Nederlands Kampioenschap Super Sprint Junioren B
2006 2^e Nederlands Kampioenschap Sprint Junioren B
2006 1^e Nederlands Kampioenschap Super Sprint Junioren B
2007 4^e Nederlands Kampioenschap Sprint Junioren A
2007 1^e Nederlands Kampioenschap Super Sprint Junioren A
2007 2^e Nederlands Kampioenschap Kortebaan Senioren
2008 1^e Nederlands Kampioenschap Super Sprint Junioren A
2008 2^e Nederlands Kampioenschap Sprint Junioren A
2008 13^e Nederlands Kampioenschap Afstanden 500 meter Senioren
2008 18^e Nederlands Kampioenschap Afstanden 1000 meter Senioren
2009 18^e Nederlands Kampioenschap Sprint Senioren
2009 1^e Fries kampioenschap Kortebaan Senioren

Ambities seizoen 2009/2010

Aansluiting vinden met de Nederlandse sprinttop.

Doelstellingen op lange termijn

Plaatsen voor World cups
Aansluiting vinden met de wereldtop

Marco Lubbers

Naam: Marco Lubbers
 Woonplaats: Heerenveen
 Leeftijd: 22 jaar
 Categorie: Senior



Het schaatsen kreeg ik thuis met de paplepel ingegoten. Mijn vader reed vroeger kortebaantwedstrijden en een paar keer de Elfstedentocht, en hij wilde ons(mijn broer en ik) graag hieraan laten proeven. Dus toen ik klein was trokken we er vaak op uit om Friesland te doorkruisen over de bevroren slootjes. Nadat mijn broer dikke persoonlijke records had gereden door meer te trainen, kreeg ik ook door dat hoe harder ik ging, hoe leuker ik het vond. De overstap van hoge noren naar klapschaatsen was dan ook een hele mooie, en werd ik steeds sneller. Wat als gevolg had dat ik een uitnodiging kreeg voor de baanselectie, en een jaar later de Friese selectie, waar ik nu ook weer bij zit. Nog steeds vind ik hard schaatsen het mooiste wat er is. Naast het schaatsen studeer ik International Business and Management aan de universiteit in Groningen. Het is mooi om er bij te doen, maar de sport krijgt voorrang.

Persoonlijke records:

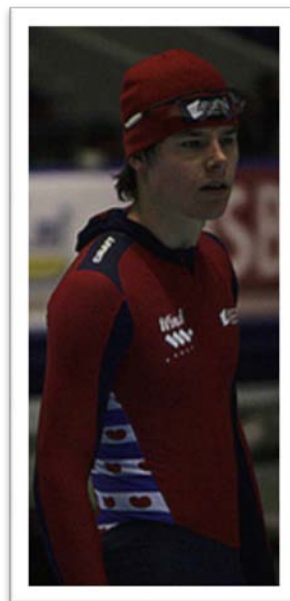
500m	36,62
1000m	1,10,63
1500m	1,48,99
3000m	3,48,31
5000m	6,46,47

**Behaalde resultaten tot nu toe:**

NK b-junioren allround en sprint 2004:	3e
NK A-junioren 1500m 2006:	2e
NK sprint senioren 2007:	22e
NK afstanden senioren 2008 1500m:	25e
Friese kampioenschappen sprint 2007	1e
NK afstanden Neo-senioren 1000m 2009	5 ^e
Friese kampioenschappen sprint 2009	1e

Rienk Nauta

Naam: Rienk Nauta
Woonplaats: Uitwellingerga
Leeftijd: 21
Categorie: Neo-senior



Op mijn zevende begon voor mij het schaatsen op de ijshockeybaan. Al snel werd de ijshockeybaan ingeruild voor de 400m-baan en begon ik met het schaatsen van wedstrijden. Enkele jaren later ben ik lid van het gewest Friesland geworden waar ik op dit moment alweer negen jaar bij zit. De laatste jaren ben ik dan ook zeven dagen per week intensief met het schaatsen bezig. Naast het schaatsen studeer ik Bedrijfseconomie aan de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden. Deze studie valt voor mij redelijk goed met topsport te combineren.

Nadat ik mij vorig seizoen voor het NK Allround heb weten te plaatsen is dit voor het komend seizoen is weer het grote doel. Daarnaast wil ik mij kwalificeren voor het NK Afstanden in oktober.

Persoonlijke records

500 m	37.21
1000 m	1.13.13
1500 m	1.52.06
3000 m	3.57.25
5000 m	6.47.66

Tim Salomons

Naam: Tim Salomons
 Woonplaats: Heerenveen
 Geb Datum: 24-01-1984
 Opleiding: Bachelor Psychologie
 Specialiteit: 500m-1000m-1500m

Historie teams Jaar

Apac Schaats Team	2000/2003
Gewest NHU	2003/2007
TVM	2007/2008
VPZ	2008/2009
Gewest Friesland	2009/2010

**Beste Prestaties**

NK Afstanden: 8^{ste} plaats 500m 2008, 11^{de} plaats 1000m 2006
 NK Sprint: 13^{de} plaats 2008
 NK Allround: 21^{ste} plaats 2005

Persoonlijke Records:

500m:	35,24
1000m:	1,08,88
1500m:	1,46,71

Biografie

Na 9 jaar iedere dag getraind te hebben, moet het dit jaar bekroond worden. De Olympische Spelen. Ieder jaar heb ik met veel plezier getraind en ben ik langzaam aan steeds een trapje hoger op de schaatsladder gekomen. Maar dit jaar is het anders. Ik moet niet 1 trapje hoger, maar naar het laatste, hoogste trapje.

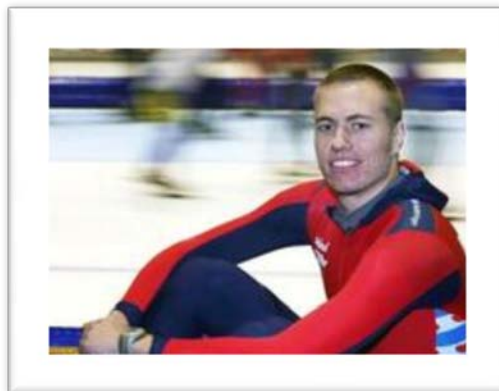
De doelen dit jaar zijn simpel. Ik wil de 1000 meter op de Olympische Spelen rijden. Nadat ik eind vorig jaar in Calgary mijn persoonlijk record op de 1000m verbeterde in 1,08,88, ben ik met nog meer motivatie gaan trainen dit jaar. Het gat is niet groot naar de absolute top en met het Gewest Friesland heb ik een fantastisch team om me heen, waarmee ik me op en top kan voorbereiden op komende winter.

In de afgelopen jaren ben ik mij gaan realiseren dat geld, kennis en andere top schaatsers in je team, niet vanzelfsprekend zorgen voor resultaten. Een andere factor waar ik achter ben gekomen, welke wel grote invloed heeft op presteren is plezier. Dit jaar heb ik ontzettend veel plezier in het trainen en hopelijk zal dit mij brengen tot mijn gestelde doelen.

Laat de winter maar komen!

Bram Smallenbroek

Naam: Bram Smallenbroek
 Woonplaats: Heerenveen
 Leeftijd: 22 jaar
 Categorie: Neo-senior



Zondagochtend. In alle vroegte werd ik gewekt door mijn moeder. Buiten was het nog donker en er hing een dikke mist. Ik was 12 jaar en had de vorige winter

Persoonlijke records

500 m	36.89
1000 m	1.11.19
1500 m	1.51.12
3000 m	3.59.55
5000 m	7.06.07
10000 m	-

net nieuwe schaatsen gekregen. Houtjes waarop ik harder kon lopen dan schaatsen, inmiddels niet meer.

Na een week hard vriezen was het water getransformeerd in een dikke laag ijs van 12 cm dik, dit was genoeg. "Goed eten. Het wordt een lange en zware dag" aldus mijn moeder. Na een groot bord warme pap met rozijnen en lange autorit stonden we een uur later samen met nog enkele honderden mensen op het ijs. Dit was echter niet te zien met 10 m zicht, maar het geluid van alle ijzers die bonkten op het ijs was zelfs

door mijn dikke muts te horen. De schaatsen aan en met een hoofd vol vaseline en 4 lagen kleding waren we meer dan gereed om te starten. 25 km. Mijn eerste echte tocht. De Weerribbentocht. Het was een ongelofelijke zware tocht en ik was helemaal kapot, maar wel gehaald. Een overwinning. Een overwinning die naar meer smaakte....

Dit zijn mijn eerste ervaringen/gebeurtenissen met de schaatsport die ik mij kan herinneren.

Waarschijnlijk is het 1 van de belangrijkste mijlpalen geweest die ik de grond in geslagen heb, het was namelijk de eerste, en

zonder de eerste kan nummer twee niet volgen. De afgelopen 10 jaar heb nog vele andere de grond in geheid, de ene keer was de grond wat zachter dan de andere keer. Uiteindelijk

Belangrijkste prestaties tot nu toe:

- 13^e plaats op NK Afstanden 1000m Senioren 2008/2009
- 22^e plaats op NK Sprint Senioren 2008/2009
- 8^e plaats op NK Sprint Neo-senioren 2007/2008
- 8^e plaats op NK Allround Neo-senioren 2007/2008
- 1^e baankampioenschap Sprint Thialf 2007/2008

Ambities seizoen 2009/2010

Eindigen bij top 12 NK afstanden 1000m.
 Deelname NK Afstanden 500m/1500m.
 Deelname NK Sprint senioren.
 Deelname NK Allround.

Doelstellingen op lange termijn

Plaatsing voor een World-Cup senioren 1000m/1500m
 Deelname Olympische Spelen.

ben ik nu aanbelandt bij punt waarbij ik fulltime met sport bezig ben. Naast het 10 tot 12 maal trainen in de week volg ik de studie Commerciële Sport Economie(CSE) aan de Johan Cruijff University(JCU) in Amsterdam. Ik weet zeker dat er nog grote stappen gemaakt kunnen worden. En als het mij ligt gebeurt dat dit seizoen....

Huub van der Wart

Naam: Huub van der Wart
Woonplaats: Heerenveen
Leeftijd: 23 jaar
Categorie: Senior



Vanaf mijn zesde jaar sta ik al op "twee dunne ijzers". Wat begon als sport die ik als Hollandsche jongen moest leren groeide uit tot een sport waar ik nu 7 dagen per week intensief mee bezig ben. In 2007 ben ik vanuit Den Haag naar Heerenveen verhuisd, zodat ik nog over de beste trainingsfaciliteiten kan beschikken.

Naast het schaatsen ben ik vorig jaar afgestudeerd in Informatica & Economie aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam. Komend seizoen word ik senior en heb er dan ook alles voor over om deelname af te dwingen aan het Olympisch kwalificatie toernooi.

Persoonlijke records

500 m	35.98
1000 m	1.10.74
1500 m	1.51.07
3000 m	4.02.19
5000 m	7.02.40
10000 m	14.33.69

**Belangrijkste prestaties tot nu toe:**

10^e 500m Olympisch Kwalificatie Toernooi 2006
15^e NK Sprint 2006
2^e NK Allround Neo-Senioren 2007
14^e NK Sprint 2007
16^e 500m NK Afstanden 2008
15^e 1000m NK Afstanden 2008

Ambities seizoen 2009/2010

Deelname NK Afstanden/Olympisch kwalificatie toernooi 500m/1000m
Top 15 NK Sprint senioren

Doelstellingen op lange termijn

Plaatsing voor een World-Cup senioren 500m/1000m

Wordt u onze nieuwe
sponsor?

